

TUĞÇE DEMİRTAŞ

Psikolojik Danışman & İK / İdari İşler Uzman Yardımcısı

İstanbul, Türkiye +90 507 244 65 86 psk.dan.tugcedemirtas@gmail.com



PROFESYONEL ÖZET

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik (PDR) bölümünden 3.38/4.00 GNO ile mezun oldu (2023); Bilişsel Davranışçı Terapi, Kabul ve Kararlılık Terapisi ile Şema Terapi alanlarında ileri düzey sertifikalarla klinik birikimini pekiştirdi. Özel eğitim/rehabilitasyon ve psikolojik danışmanlık merkezlerindeki saha deneyimini idari işler ve ofis operasyonlarındaki pratik bilgi birikimiyle birleştirerek; bireysel danışmanlık, kriz iletişimi, gözlem-temelli raporlama ve paydaş yönetimi konularında güçlü bir profil geliştirdi. 2026 Güz döneminde İstanbul Üniversitesi Havacılık Psikolojisi Araştırma Enstitüsü Yüksek Lisans programına kabul edildi. Klinik/rehabilitasyon ortamlarındaki pratik deneyimini güçlü kişilerarası becerileri ve veriye dayalı raporlama yetkinlikleriyle birleştirerek kurumsal organizasyonlara katkı sağlamayı hedeflemektedir.

İŞ & STAJ DENEYİMİ

Büro İşçisi

Ağustos 2025 - Mart 2026

Ziraat Odaları Başkanlığı

- Dokümantasyon & Arşivleme:** Dahili doküman takibi, veri girişi, arşivleme ve resmi idari yazışmaları titizlikle yönetti.
- Ofis & Operasyon Yönetimi:** Ofis ekipmanlarının kullanımını, idari koordinasyonu yönetti ve günlük operasyonel faaliyetlerin akışını sürdürdü.

Psikolojik Danışman

Temmuz 2024 - Şubat 2025

MEVA Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi | İstanbul

- Gelişim & İlerleme Takibi:** Yapılandırılmış geri bildirim mekanizmaları aracılığıyla süreçleri izleyerek bireysel performans ve ilerleme planlarını koordine etti.
- Gözlem & Değerlendirme Raporlama:** Gözlem ve test teknikleri kullanarak detaylı, veriye dayalı psikolojik ve gelişimsel değerlendirme raporları hazırladı.
- Danışan & Paydaş İletişimi:** Danışanlar, aileler ve personel arasındaki iletişimi yönetti; çatışma çözümü ve kriz yönetimi süreçlerini denetledi.
- Psikoeğitim & Destek:** Vaka yönetimi sırasında kurumsal iletişimi güçlendirmek için psikoeğitim desteği ve danışmanlık hizmetleri sundu.

Stajyer Psikolojik Danışman

2022 (9 Ay)

Samsun Psikolojik Danışmanlık Merkezi | Samsun

- Görüşme Teknikleri:** Danışan tanımlama, değerlendirme ve görüşme süreçlerini desteklemek için bireysel danışmanlık tekniklerini aktif olarak uyguladı.
- Çalışan Refahı:** Stres yönetimi, tükenmişliğin önlenmesi ve motivasyona odaklanan girişimlere katılarak kurumsal refah uygulamalarına katkıda bulundu.
- Vaka Analizleri:** Analitik düşünme becerilerini ortaya koyarak sistematik vaka analizleri gerçekleştirdi.

EĞİTİM

Havacılık Psikolojisi Yüksek Lisans (Kabul Edildi)

İstanbul Üniversitesi

Havacılık Psikolojisi Araştırma Enstitüsü

Başlangıç: Güz 2026

Lisans - Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik

Ondokuz Mayıs Üniversitesi | 2019 - 2023

GNO: 3.38 / 4.00

Lise Diploması

Rıdvan Çelikel Fen Lisesi | 2016 - 2019

BECERİLER & YETKİNLİKLER

Bireysel Danışmanlık	İlerleme Raporlama	Görüşme Teknikleri	Çatışma Çözümü	Kriz İletişimi	Performans Takibi	Çalışan Refahı
Ofis Operasyonları	BDT & ACT Yaklaşımları	Vaka Analizi				

DİLLER

YAZILIM & ARAÇLAR

SERTİFİKALAR

İngilizce: B2 Seviyesi

- IELTS General: 6.0
- iTEP Academic Plus: 3.5

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Raporlama & Değerlendirme Araçları

- Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) - Boğaziçi Kampüsü (2024)
- Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) - Boğaziçi Kampüsü (2024)
- Şema Terapi Eğitimi - Boğaziçi Kampüsü (2024)